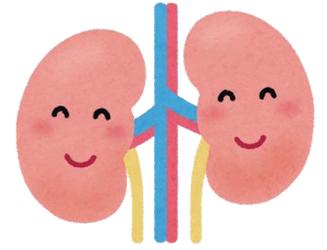


# CKDシールとは



患者さんの**腎臓機能**をお薬手帳に貼ることで慢性腎臓病(CKD)であることを医療者に知らせ、正しく薬剤を処方してもらうためのツールです。

腎機能が低下しているときには、鎮痛薬、糖尿病薬、抗菌薬や抗ウイルス薬など多くの薬剤で用量調整が必要です。適切な用法用量を守ることで**腎機能の保護**や**副作用の軽減**につながります。

**CKDシールを使うことで適切な薬剤の処方が増え、患者さん自身を守ることに繋がると**考えられています。

コピー用紙に印刷していただき、糊やテープで貼っていただいても構いませんし、シールシートに印刷していただいてもよいかと思えます。是非ご活用ください。ご不明な点がございましたらご連絡ください。

# 実際の運用方法

## あなたの腎臓を守るための

# CKDシール

- 慢性腎臓病（CKD：Chronic Kidney Disease）では、なるべく腎臓に負担をかけないようにすることがとても重要です。
- お薬の中には、腎臓に負担をかけやすいお薬や、腎臓の働きによって投与量を減らす必要があるお薬もあります。
- かかりつけ医や薬剤師が、CKDシールを確認することで、腎臓の働きを考えたお薬の調整がしやすくなり、あなたの腎臓を守ります。

腎臓以外の病気で受診される時や、薬局に処方箋を提出する時は、必ずお薬手帳とCKDシールを見せるようにしましょう。

CKDステージ (病期)	G1	G2	G3a	G3b	G4	G5	G5D
腎臓の働き具合							
eGFR	90以上	89-60	59-45	44-30	29-15	15未満	15未満
症状	自覚症状はほとんどなし		疲れ、むくみ、息切れなど			透析の準備	透析



### CKD G3a/3b



年 月 日  
Cr( )  
eGFR( )

クリニック

埼玉県マスコット  
「コバトシ」「さいたまっち」

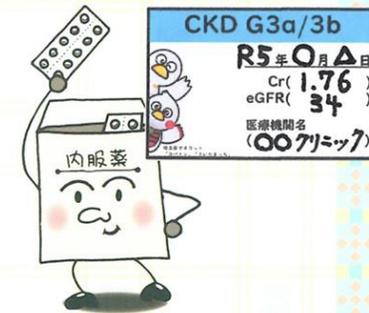
対象者：保存期患者さん、透析患者さん

方法：

患者さん用資料を説明・配布し、同意いただければ該当するステージのシールを貼ります。また保存期の患者さんについては、腎機能進行に伴いシールの色が変わる可能性があります。張り替えのタイミングは主治医の判断にお任せします。

## おくすり手帳

おくすり手帳は処方せんと一緒に出しましょう



No.

おなまえ

クマガヤ タロウ 様

年 月 日 ~ 年 月 日

