

あなたの腎臓を守るための CKDシール

- 慢性腎臓病（CKD：Chronic Kidney Disease）では、なるべく腎臓に負担をかけないようにすることがとても重要です。
- お薬の中には、腎臓に負担をかけやすいお薬や、腎臓の働きによって投与量を減らす必要があるお薬もあります。
- かかりつけ医や薬剤師が、CKDシールを確認することで、腎臓の働きを考えたお薬の調整がしやすくなり、あなたの腎臓を守ります。

腎臓以外の病気で受診される時や、薬局に処方箋を提出する時は、必ずお薬手帳とCKDシールを見せるようにしましょう。

CKDステージ (病期)	G1	G2	G3a	G3b	G4	G5	G5D
腎臓の働き具合							
	ほぼ正常	軽度低下	中程度低下		高度低下	末期腎不全	末期腎不全
eGFR	90以上	89~60	59~45	44~30	29~15	15未満	15未満
症状	自覚症状はほとんどなし		疲れ、むくみ、息切れなど			透析の準備	透析



CKD G3a/3b



埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」

年 月 日

 Cr()
 eGFR()

クリニック